

Agenda 2020

- **BEAUVAIS** : 03.44.66.45.60
- **COMPIEGNE** : 03.44.66.45.60
- **LAON** : 03.23.27.18.69
- **LENS** : 03.21.79.15.20
- **ROUBAIX** : 03.20.28.29.26
- **VALENCIENNES** : 03.27.51.34.94

- Dates : nous consulter

OBJECTIFS

- Identifier et caractériser les risques liés aux postures de travail, à la manipulation et au transport de charges.
- Mieux comprendre le fonctionnement du corps humain.
- Comprendre l'importance des gestes et postures dans les différentes activités.
- Adopter les bons gestes professionnels.
- Maîtriser les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.

PUBLIC

- Tout salarié exerçant dans leurs activités de la manutention de charges, des gestes répétitifs, des postures de travail (assis ou debout) prolongées,...

PREREQUIS

- Aucun pré-requis.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Apport de connaissance.
- Étude de cas, mise en situation.
- Remise d'un support pédagogique.

MODALITE D'EVALUATION

- Evaluation formative tout au long de la formation
- Grille d'évaluation des acquis sur les compétences travaillées lors de la formation.

-
Prix

Devis sur demande

-
DUREE

1 jour (7 heures)
Phase préparatoire à intégrer 4 heures en option.

-

CONTENU

PHASE PREPARATOIRE (4 H) EN OPTION :

Cette phase préparatoire permet à l'intervenant de prendre la pleine mesure de l'intervention, mais aussi des réalités du contexte professionnel au sein de l'entreprise :

Identification des besoins.

Visite des lieux de travail.

Analyse de plusieurs situations réelles de travail, photographiées et/ou filmées (avec accord de l'entreprise et des salariés).

FORMATION (7 H) :

1. Information générale sur la prévention :

Regard sur les statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles liées à l'activité physique des salariés.

2. Quelques notions d'anatomie.

Rôle du risque intervertébral et pathologies dorsales.

3. Principes de sécurité physique et d'économie d'effort :

Évaluation des risques (gestes répétitifs),

Échauffement physique,

Éducation gestuelle spécifique.

4. Applications pratiques dans des mises en situation de terrain.

INTERVENANTS

- Une équipe d'intervenants experts